



## **COMPTE RENDU DE LA REUNION DU 19 DECEMBRE 2015**

Avant la réunion mensuelle, à 16h30, **Zahia** a animé un **atelier de cuisine orientale** avec une dizaine de membres pour leur apprendre à confectionner des bricks aux olives et à la viande.

Les nouveaux arrivés en ont profité ! C'était bien bon !

La réunion commence par la présentation d'une nouvelle venue : **Gabrielle** à qui nous souhaitons la bienvenue.

**Alenka** prend la parole pour nous communiquer différentes informations :

L'atelier Sophrologie prévu le 16 janvier est reporté au samedi 20 février pour cause d'empêchement de **Lucia**. Il est remplacé par un atelier qi qong avec **Yanni**, à 16h30.

**Claude André Schmitt** qui nous avait proposé un atelier « Yoga du rire » en octobre dernier, ouvre un atelier à partir du mercredi 6 janvier à 10h à la Maison des Associations (37 avenue de la Résistance à Montreuil). Une participation de 5 € est demandée. Il est ouvert à tous. Parlez en autour de vous !

**Alenka** nous annonce plusieurs départs :

**Julie TALON**, animatrice quitte son poste à la Maison des Vergers,  
**Jocelyne RIPERT** a définitivement rejoint sa région, la Savoie.

Puis, on a parlé culture avec les films, livres et spectacles vus et recommandés par les uns et les autres :

« MON DOCTEUR INDIEN », film produit par Arte a été présenté par Marie Claire Munos. Une projection a déjà eu lieu chez Alenka. A refaire s'il y a de la demande.

Ce film explore les ponts entre la médecine traditionnelle ayurvédique de l'Inde, la science et la médecine moderne, qui s'accorde à repositionner le patient au cœur du processus de guérison pour soigner la personne et non la maladie.

« TAJ MAHAL », film sorti récemment, recommandé par **Joseph**,

«DEMAIN» film qui passe au MELIES du 13 au 19 janvier 2016 et qui traite des expériences écologiques

« Festival AFRICOLOR » spectacle recommandé par **Gabrielle**, au Nouveau Théâtre de Montreuil, le 24/12 à 20h30

« LE SENS DE L'AGE » : film sur la vieillesse. **Alenka** en profite pour rappeler qu'elle a récupéré l'étui de son DVD vide ! Les personnes qui ont emprunté son DVD sont invitées à vérifier qu'il n'est pas resté dans leur appareil de lecture.

A la librairie FOLIES D'ENCRE, à Montreuil, débat autour du livre de Didier DAENINCKX, « L'ECOLE DES COLONIES», le 20 décembre à 11 h, recommandé par **Madeleine**.

**Echanges :**

**Marie Sylvie** nous fait part de sa visite au magasin de tissus pas chers recommandé le mois dernier par **Betty** : BENNYLEX 43, Chemin des Vignes à BOBIGNY (bus 351 arrêt Vignes) Tel 09 52 84 36 76 Ouvert le

Dimanche et fermé le samedi. Les prix sont moitié moins chers qu'au Marché Saint Pierre et le choix est vaste.

**Marie Sylvie** a le projet de proposer un atelier couture dans sa maison de campagne...

Elle nous informe aussi qu'à la Ronde des Savoirs de Vincennes, un atelier de création de costumes d'époque est proposé pour celles qui veulent participer à des fêtes costumées, dans les châteaux... Les personnes intéressées peuvent s'adresser à elle.

**Alenka** a fait de la nage sur le dos avec **Françoise**

**Marie Claire et Arlette** ont fait de la marche nordique au Parc des Beaumonts avec **Françoise**

**Fariza et Zahia** poursuivent leurs échanges sur la pratique de la langue française avec **Madeleine**.

**Lucia** recherche des « cobayes » pour pratiquer la sophrologie., à partir de février 2016,

**La prochaine réunion mensuelle aura lieu, au 39 bis, rue Gaston Lauriau, le Samedi 16 Janvier à 17 h 30.**

Mais avant, n'oubliez l'atelier de pratique du qi qong animé par **Yanni, à partir de 16h30.**

Nous nous sommes quittés en nous souhaitant de

**Bonnes fêtes de fin d'année à tous et à nos familles**

#### **Recommandations habituelles :**

Ne pas oublier d'apporter de quoi agrémenter un repas partagé ainsi que ses assiettes, couverts et verres pour consommer ce repas.

#### **PS de la part de Marie Sylvie :**

Vous recevez parfois des mails envoyés à partir de cette adresse [rscontact@gmail.com](mailto:rscontact@gmail.com)

C'est une boîte mail créée par l'équipe d'animation et sur laquelle la liste des adhérents est tenue régulièrement à jour.

Si vous voulez contacter individuellement une personne, ne répondez pas sur cette adresse (exemple si un message est signé par Alenka , répondez lui sur sa boîte personnelle)

Si vous voulez envoyer un message à tout le monde (modification d'un atelier ou autre) c'est possible. Dans ce cas, il faut que je fasse un transfert de votre message à tous. Si le message est urgent (par exemple annulation) il vaut mieux me prévenir, sur ma boîte mail perso ou par téléphone car je ne consulte pas cette boîte régulièrement.