



COMPTE RENDU DE LA REUNION DU 21 NOVEMBRE 2015

Nous notons la présence d'une nouvelle personne : Joseph. Betty revient accompagnée d'un ami
La première heure a été consacrée à la préparation de la chorba avec Fariza, dans le même temps, se déroulait une séance de qi-qong avec Yanni.



Pendant que la chorba mijote, la séance débute et Alenka expose rapidement les principes et le fonctionnement du Réseau.

Marie-Sylvie rappelle que Samedi 28 Novembre de 9h 30 à 17 h 30 il y a une réunion au C.I.S.P. PARIS 12 – 6, av. Maurice Ravel PARIS 12° Métro Porte de Vincennes pour préparer la rencontre internationale de RERS . Marie Sylvie compte s'y rendre, et serait contente d'être accompagnée de membre du RERS de Montreuil
Indique que, désormais, le paiement des cotisations sera par chèque et non plus en espèces. Les cotisations sont par année civile ; il sera possible de payer dès décembre pour l'année 2016.

Souhaite re-programmer une visite à BEAUVAIS, et reprendre contact avec le café participatif « L'ECUME DES JOURS ». Covoiturage à frais partagés proposé.

Michel P. offre la marche nordique à VINCENNES, tous les jeudis et Lundis. Départ à 10 h. 30, de l'Esplanade St-Louis à VINCENNES

Yanni offre la pratique de sports en général, soit au Parc des BEAUMONTS, soit au Parc Floral à VINCENNES , les samedis et dimanches de 9 h. à 12 h.

Madeleine rappelle la création d'une association « ULTIME LIBERTE », accompagnement de personnes malades qui intervient sur tout l'Est Parisien.

Propose : aide à la pratique de la langue Française (supports : écriture, lectures et films)

Demande la connaissance de la culture des pays de langue arabe

Claude : propose la Programmation Neuro Linguistique (P.N.L.) cette méthode permet, entre autres objectifs, de se fixer des objectifs afin de se donner les moyens pour les réaliser.

Elle indique que SORANO à VINCENNES propose chaque mois un film suivi d'un débat, les Mardis à 19 h 30 (il est recommandé d'arriver à 19 h). Mardi 12 Décembre est programmé le film : l'Impératrice Yang Kwei Fei du Japonais Kenji Mizoguchi.

Odile : proposera une visite de l'expo Picasso au Grand Palais. Enverra un mail pour préciser la date et l'heure.

Propose des cours et des conseils concernant l'assortiment et l'harmonisation des couleurs

Marie-Claire propose la couture (ourlets, préparation, etc..) avec Claudine, une fois par mois. Appeler l'une ou l'autre.

Fariza : propose la cuisine maghrébine .

Poursuit l'amélioration de la pratique de la langue Française avec Madeleine.

Béatrice propose de l'aide au rangement

Marie-José demande de l'aide au bricolage (perçage de trous dans un mur béton). Arlette lui propose de venir avec une perceuse adéquate.

Arlette demande de l'aide afin de changer la version Windows de son ordinateur (passer de la version 8 à une version supérieure) . Marie-Sylvie indique qu'il serait préférable de passer tout de suite à la version 10 et signale qu'il est possible de se perfectionner auprès de MICRONET à VINCENNES ou PABLO PICASSO ou la Maison Populaire à MONTREUIL

Arlette indique également que, n'ayant pu participer au précédent atelier « yoga du rire », elle souhaiterait qu'un nouvel atelier soit proposé. Alenka offre de reprendre contact avec Claude à cet effet.

Alenka proposera en Mars prochain, une conférence sur « l'habitat participatif ».

Demande une aide en vue de l'achat d'un scanner compatible avec son ordinateur. Des participantes suggèrent plutôt l'achat d'une imprimante ayant la fonction scanner afin de limiter le nombre d'appareils.

Alenka avait proposé et re-propose un voyage en Slovénie avec l'aide d'un voyageur. L'appeler si vous êtes intéressé par ce voyage.

Lance également un appel à candidature pour la remplacer au poste de Présidente du Réseau.

Zafira propose pâtisserie orientale. Elle a apprécié le cours informatique avec Odile ainsi que l'atelier écriture avec Madeleine

Nabila propose d'aider Marie-Sylvie pour la tenue de la comptabilité.

Elle propose également d'organiser un voyage dans le Sud Algérien.

Rose-Marie propose un atelier macramé le 12 Décembre à 15 h dans la salle Rue Gaston Lauriau (Le macramé est une forme de création de tissu basée sur une technique de nœuds, pour réaliser des bracelets, colliers, ou pour fabriquer des objets : porte-pots sacs, abat-jour).

Gilles propose origami (art du pliage du papier) les même jour et heure dans le même lieu.

Lucia : propose un atelier sophrologie (méthode de gestion du stress et/ou des peurs). Le 16 Janvier étant déjà complet elle proposera éventuellement une nouvelle date en fonction de ses disponibilités.

Pour participer, il faut avoir un objectif (par exemple, surmonter une peur, améliorer son bien-être, retrouver un état d'esprit positif) Demande la participation de deux personnes pour lui permettre de terminer sa formation. cela requiert une séance d'une heure par semaine soit 9 séances, le samedi de préférence

Marie-Claire peut faire des traductions en Espagnol et/ou Italien.

Demande une aide informatique

Françoise propose un accompagnement pour la natation sur le dos dans une piscine au choix

Betty recommande la découverte d'un lieu participatif original le TARDIGRADE au 39, rue de la Solidarité à MONTREUIL (repas à prix libre).

Indique également une boutique de vente de tissus pas chers : BENNYLEX 43, Chemin des Vignes à BOBIGNY (bus 351 arrêt Vignes) Tel 09 52 84 36 76 Ouvert le Dimanche et fermé le samedi.

Il n'est rien resté de la chorba qui a été appréciée.

La prochaine réunion aura lieu, au 39 bis, rue Gaston Lauriau, le Samedi 19 Décembre à 16 h 30 pour la pratique du qi qong avec Yann. Et Zahia, durant le même temps, nous montrera comment confectionner des bricks aux olives (ces petites choses délicieuses qui ont accompagné la chorba). Enfin, à 17 h 30, débutera la réunion mensuelle elle-même.

Ne pas oublier d'apporter de quoi agrémenter un repas partagé ainsi que ses assiettes, couverts et verres pour consommer ce repas.

PS de la part de Marie Sylvie : vous recevez parfois des mails envoyés à partir de cette adresse rscontact@gmail.com

C'est une boîte mail créée par l'équipe d'animation et sur laquelle la liste des adhérents est tenue régulièrement à jour. Si vous voulez contacter individuellement une personne ne répondez pas sur cette adresse (exemple si un message est signé par Alenka répondez lui sur sa boîte personnelle)

Si vous voulez envoyer un message à tout le monde (modification d'un atelier ou autre..) c'est possible, dans ce cas, il faut que je fasse un transfert de votre message à tous. Si le message est urgent (par exemple annulation) il vaut mieux me prévenir, sur ma boîte mail perso ou par téléphone car je ne consulte pas cette boîte régulièrement.

