



[www.rersmontreuil93.jimdo.com](http://www.rersmontreuil93.jimdo.com)

## R E R S

Réseau d'échanges réciproques de savoirs de Montreuil

Nous avons eu grand plaisir de nous retrouver après la pause estivale de 2 mois. La salle Gaston Lauriau est retenue pour toute l'année 2015/2016 les 3e samedis du mois et ce à partir de 16h30 . Cela nous permet de faire des ateliers d'1h avant la réunion qui débute à 17h30.

Claude Angé Schmitt - qui nous avait déjà initiés au Do In – nous fait une séance très appréciée de YOGA DU RIRE. Nous étions 19 avec plusieurs RERS-istes des Lilas. Claude explique les bienfaits anti-stress de cette technique ancestrale. Nous sommes conquis et le rire s'installe !

La réunion commence par l'annonce de la triste nouvelle du décès de notre amie Michèle Bessière. Nous sommes plusieurs à l'avoir connue et aimée. Le même soir, un hommage lui est rendu à son domicile et plusieurs membres partent plus tôt pour y assister.

**Présents** : Béatrice, Claudine, Claude F, Danie, Fariza, Françoise F, Gilles, Lucia, Marie Sylvie, Michel, Odile, Simone, Zahia, Yani et Alenka .Nous accueillons une nouvelle personne Chantal.

Nous félicitons Fariza pour son beau succès en maths à son concours ; l'aide de Michel a été efficace. Zahia est grand-mère (bienvenue au Club) et nous apporte un gâteau typique à cette occasion.

Points abordés avant le tour de table :

**La Journée des associations le samedi 26 septembre** . Le RERS aura un stand que Michel , Marie Claire J et Alenka vont mettre en place le samedi matin.

Les personnes qui se sont inscrites pour être sur le stand :

- 12h à 14h : Marie Sylvie et Claudine
- 14h à 16h : Rose Marie et Marie José
- 16h à 18h : Zahia, Yani et Fariza

Démontage à 18h

Si d'autres membres peuvent passer pour animer le stand ce serait fort bien !

Merci à Claudine d'avoir préparé de petits flyers qui pourront être distribués à la journée des Associations

**L'Université d'Automne des RERS** se tiendra à Evry du 19 au 23 octobre..S'inscrire avant le 1<sup>er</sup> octobre. [foresco@orange.fr](mailto:foresco@orange.fr) C'est gratuit

Thème : penser l société, agir pour l'améliorer, continuer à la créer

**Savoirs en fête** les 2 et 3 octobre 2015, organisés comme tous les ans par l'infatigable Marie Louise Thomas. C'est au 24, Rue de Rochechouart Paris 9e au centre Paul Valeyre,3e étage à partir de 14h et en soirée. Fête de la culture: musique, poésie, spectacle, cabaret...fête du partage des savoirs avec différents ateliers: broderie, confection de bracelets, sophrologie, le tout dans la convivialité avec un buffet

**Sorties dans le Marais** proposées par le RERS des Lilas: visite de l' Hôtel Lamoignon avec la figure du défenseur de Louis XVI et des petites rue autour du Musée Carnavalet

Dates: 5 oct de 14h à 15h30

6 oct de 14h à 15h30

7 oct de 10h30 à 12h S'inscrire auprès de Sonia au [sonymadin@hotmail.fr](mailto:sonymadin@hotmail.fr)

**Conférence d'Adrien Laporte** «4 ans autour du monde avec 0 €» proposée par Odile J et organisée par la Ronde de Vincennes le vendredi 2 octobre à 19h30 à la Maison des Associations au 41-43 Rue Edmond du Temple. Entrée gratuite

**Virade de l'espoir contre la mucoviscidose** le dimanche 27 sept. Fariza et Yani y tiennent un stand

#### Tour de table

- Michel P continue vaillamment à animer la marche nordique tous le lundi et jeudi matin
- Claudine propose l'atelier couture chez elle le 7 novembre à 14h
- Gilles propose une randonnée
- Simone l'initiation au portable Samsung
- Marie Sylvie a des invitations pour une séance d'aquagym
- Béatrice propose du rangement
- François F la piscine
- Lucia et Claude vont bientôt nous proposer une activité!

Alenka suggère d'organiser au printemps 2016 à la Maison des assoc. un échange sur **l'Habitat participatif** (comme les conférences sur la Slovénie et sur l'Iran précédemment )

YANI propose **un atelier QI QNG à 16h30** lors des prochaines réunions du RERS le 17 octobre et le 21 novembre Un grand MERCI

DANIE veut bien prendre en charge **la tenue du SITE** du RERS: nous la remercions

Prochaine réunion du RERS **le samedi 17 octobre** : à 16h30 pour le Qi Qong puis à 17h30

(en l'absence d'Alenka, envolée vers sa Slovénie natale)

Alenka

