



Journal du mois de FEVRIER 2015



Alenka, la présidente accueille deux nouvelles personnes : Fariza et Yani puis fait le point :
. présente la proposition d'adhésion à FORESCO pour 2015 et demande l'accord de l'Assemblée ce qui adopté
. fait circuler le journal FORESCO concernant l'activité des différents Réseaux et le document sur les Formations du FORESCO 2015 : foresco@orange.fr site <http://www.rers-assp.org>
. indique que l'Assemblée Général de FORESCO aura lieu à BEAUVAIS les 11 et 12 Avril prochain
. rappelle que lors de la réunion du RERS du 21 Mars notre Réseau tiendra son **Assemblée Générale à 16h30** donc avant la réunion à 17h30 et, à cet égard, Alenka souhaiterait que soit débattue la réorganisation actuelle et que soit désigné un ou une Présidente mais aussi un ou une Vice-Présidente et que le Bureau soit renforcé

Enfin, Alenka présente la proposition de :

- **Florence C.** qui fera une **conférence sur l'Iran** à la Maison des Associations 35, 37, Av. de la Résistance à Montreuil, **le Mercredi 25 Mars à 19 h.**

- **Marie-Sylvie** a eu un problème avec Excel ce qui explique que des personnes n'aient pas reçu la liste des adhérents. Incident réparé à présent.

Rappelle que tout le monde n'est pas à jour de sa cotisation 2015

Indique qu'il serait nécessaire de revoir l'architecture du site du RERS www.rersmontreuil93.jimdo.com et son accès pour diffuser des informations.

Indique un mail de FORESCO qui organise une réunion inter réseaux à MONTREUIL le **Vendredi 6 Mars de 9 h 30 à 17 h** au 9, Rue Barbès dans le lieu « Couleur d'Orange » et sur le thème « ouvrir les réseaux aux jeunes »

Marie-Sylvie a initié un atelier « signatures animées » et propose une conférence sur le thème « Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Q .I. » chez elle à PARIS, la contacter

- **Marie-Claire J.** a vu le DVD « la dette » et participe à l'atelier couture chez Claudine le Samedi le **28 Février à 14 h.**

- **Béatrice** a eu un échange Anglais, également origami avec Gilles. Propose toujours aide au rangement.

-**Marie-Claire N.** a vu « La Dette » et propose le DVD sur une conférence du philosophe-enseignant B . VERGELY sur le thème « La vie de la Vie, trouver son maître intérieur» d'une durée d'environ 1 h ½. Ce dernier a déjà présenté ses travaux à Terre du Ciel. Cette conférence se tiendra le **samedi 21 Mars à 14 h** chez Alenka. 35 B rue de la Beaune à MONTREUIL (avant la réunion rue G. Lauriau)

Elle rappelle l'atelier « contes » le dimanche **15 Mars à 20 h** précises, au coin d'un feu de cheminée, suivi d'un autre atelier le **12 Avril à 17 h 30** précises. Pour ces spectacles 3 personnes du réseau conteront. L'adresse : 147, rue de Romainville à MONTREUIL. S'inscrire au 01 49 88 01 78.

Michel P. conteur a enregistré sur You Tube où vous pouvez l'écouter

- **Dany** a offert un échange informatique à Nathalie et propose à nouveau son aide en informatique

- **Yani** propose des activités sportives, apprendre à tenir son dos droit entre autres

- **Fariza** propose cuisine algérienne : couscous, gâteaux, broderie, rangements. Souhaiterait recevoir une aide pour préparer l'épreuve mathématique (niveau secondaire) en vu d'un CAP et aimerait apprendre l'origami

Nathalie lui propose des chansons et Gilles l'origami ainsi qu'une aide pour les mathématiques

- **Claude** a vu « La Dette » et propose le yoga des yeux le Mercredi **25 Février à 17 h** chez elle 3, rue des Fédérés à Montreuil. Propose également piscine soit le jeudi tôt : **7 h 45, soit le Lundi à 16 h.**

- **Arlette** a proposé le film « la Dette » qui explique pourquoi et comment celle-ci s'est formée. A participé à l'atelier Origami de Gilles. Propose la visite de la Basilique Saint Denis le **Vendredi 13 Mars de 13 h à 18 h.** RV sur le quai (au milieu) du Métro Croix de Chavaux.

Souhaiterait faire un atelier « club du rire » et demande l'aide personnes ayant déjà pratiqué.

- **Claudine** propose un atelier couture chez elle : 11, rue Pierre de Montreuil le **Samedi 28 Février à 14 h** et le **7 Mars à 14 h.**

Demande gymnastique.

- **Gilles** propose aide informatique et origami.

Demande une activité sportive adaptée

- **Alenka** a fait un atelier anglais avec Jocelyne, yoga des yeux avec Claude, origami avec Gilles, a participé à l'atelier Cuisine Iranienne chez Florence. A accueilli 7 personnes pour le visionnage du DVD sur la Dette. Serait intéressée par le rangement et demande l'aide de Dany pour la mise en route en route de son nouvel ordinateur

Indique que **Rosa Inès** va proposer dès que possible un nouvel atelier d'écriture.

- **Nathalie** a eu un échange avec Dany pour l'informatique dont elle est très contente. A fait de la couture avec Claudine et de l'origami avec Gilles

Propose un exposé sur l'alimentation vivante, le yoga du visage, et comment faire germer des graines.

L'atelier « faire germer les graines, et dégustation de jus de légumes frais » se tiendra chez Claude au 3, Rue des Fédérés le **17 Mars à 11 h.** Nathalie demande que chaque participante apporte un légume ou fruit au choix.

Un atelier « yoga du visage » se tiendra 35, rue J.J. Rousseau à MONTREUIL (pas plus de 2 personnes par atelier) . Finalement, une nouvelle date est envisagée pour cet atelier : appeler Nathalie pour convenir d'un RV

Rose-Marie donne quelques échos de l'Assemblée Générale des Associations, indique que 2 personnes de la Ronde à Vincennes souhaiteraient de l'aide pour faire du rangement. Dans le cadre des échanges inter- réseaux, Beatrice serait d'accord pour s'en occuper.

Propose un atelier lecture : à voir

- **Odile** a participé à l'atelier cuisine iranienne. Elle offre des cours d'histoire de l'art et des visites d'expositions dont sa propre exposition à Fontenay ss Bois (5mn du métro) dans une crêperie-salon de thé au 18, rue du Cdt Duhail du **4 au 30 Mars** (sauf Dimanche)

Rose Marie et Alenka



PROCHAINE REUNION DU RESEAU LE SAMEDI **21 MARS** 2015
A **16 H 30**

35 bis, rue Gaston Lauriau à MONTREUIL (93100)

Nous partagerons un buffet après la réunion
(chacun apporte quelque chose et son couvert)