

## RERS de Montreuil

### Réunion du samedi 20 octobre 2012

Notre présidente **Alenka** ouvre la séance en souhaitant la bienvenue aux 3 nouveaux adhérents, Rosa, Jean-Marie et Fabrice.

Elle évoque la journée des associations du samedi 29 septembre qui s'est déroulée dans une bonne ambiance.

Elle retrace un bref historique de la création des RERS, réseaux d'échanges réciproques de savoirs.

Elle nous rappelle la date de la fête des Réseaux qui aura lieu le samedi 10 novembre au centre Valeyre 24 rue Rochechouart Paris 9 métro cadet. Repas de 12h30 à 13h 30 de 14 h à 17 h auront lieu les ateliers suivants : Japonais, écriture, langues des signes, origami, tarot, yoga, sophrologie. Il est préférable de s'inscrire pour participer à ces ateliers (contacter Alenka).

De 17h 30 à 19h spectacle de poésie lues, et, ou, chantées.

Puis Alenka invite les participants à formuler à tour de rôles leurs offres et demandes de savoirs.

**Claudine** : un samedi à préciser, propose avec **Marie-Claire J.** un atelier couture.

**Clara** : signale la semaine du cinéma Équatorien à Paris du 22 au 27 octobre.

**Claude** : une conférence de votre naturopathe préféré S. Tétart aura lieu le mercredi 24 octobre à 19 h Casa Poblano rue Lavoisier à Montreuil métro Robespierre. "Soja vitamine D et cancer".

Elle nous propose des invitations ou des réductions pour différents salons.

**Françoise** : Notre sirène propose une initiation à la nage sur le dos, à la piscine de Montreuil, le lundi de 16 à 18 h.

Elle voudrait connaître des épices pouvant remplacer le sel et le sucre dans la cuisine.

**Lucia** : offre une initiation à l'informatique, organisation de fichiers. Contacter Lucia à partir de 19 h ou le samedi.

**Rosa** : Offre des cours d'espagnol, demande une aide informatique, photo numérique.

**Djida** : nous propose son savoir pour confectionner des tartes salées ou sucrées ainsi que les secrets de la bonne cuisine orientale.

Elle demande une aide pour se connecter à free.

**Michel** : nous invite comme tous les jeudis à la marche nordique au bois de Vincennes, de 10 h 44 à 12 h rendez vous esplanade Saint Louis. Il nous signale la possibilité de louer des bâtons Porte Dorée pour 2 euros la journée. (Voir l'adresse sur le site : onglet activités, marche nordique [www.rersmontreuil93.jimdo.com](http://www.rersmontreuil93.jimdo.com) )

**Odile** : est en formation jusqu'en décembre puis se propose de donner des cours de dessin aux résidents de la maison de retraite " La maison des vergers " à Montreuil.

**Marie-Claire M.** : prévoit de nous offrir des cours de cuisine diététique en janvier 2013. Elle nous recommande vivement la conférence de Daniel Kieffer le jeudi 15 novembre "Pratique pour mesurer ses indices de vitalité" à 19 h30, 104 rue de Vaugirard métro Saint Placide.

**Ginette** : a commencé son atelier "Initiation au DO IN" à la Maison des vergers 111 av. du Président Wilson Montreuil, à la grande satisfaction des participants. Elle nous invite à y participer tous les mercredis de 17 h 30 à 18 h30.

**Michèle B.** : reconduit son initiation à la méditation et à la concentration le jeudi 1 novembre à 17 h. chez elle (La contacter).

**Gilles** : grand spécialiste du pliage offre son savoir en origami. Il tiendra un atelier le samedi 10 novembre à la fête des RERS.  
Il peut également aider en informatique. (Le contacter).

**Fabrice** : offre une initiation à l'informatique, des ballades historiques dans Paris, des activités sportives tennis, badminton.  
Il est intéressé par l'origami et l'atelier méditation concentration.

**Jean-Marie** : offre une aide informatique et des conseils juridiques notamment sur le logement.

**Alenka** : propose des conversations en Slovène, Russe et Anglais. Elle demande de l'aide informatique.

Le tour de table étant terminé, chacun, muni de son agenda, prend contacts avec les différents offreurs de savoirs pour préciser et noter les dates des ateliers pour le mois à venir.  
Les conversations se poursuivent un verre dans la main gauche une assiette dans la main droite.

Les personnes absentes à cette réunion peuvent contacter les offreurs (voir liste de diffusion des téléphones) et aussi consulter le site [www.rersmontreuil93.jimdo.com](http://www.rersmontreuil93.jimdo.com)

Prochaine réunion le samedi 17 novembre à 17h30.

M.P.